

## Más del 50% de la población del planeta vive en zonas urbanas LA ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD PIDE MEJORAR LAS CONDICIONES DE VIDA EN LAS CIUDADES PARA REDUCIR LOS RIESGOS SANITARIOS



**Naciones Unidas, 9/4/2010, (Ecoestrategia).**- Con motivo del recientemente celebrado Día Mundial de la Salud, Naciones Unidas pidió, a través de la Organización Mundial de la Salud (OMS), La mejora de las condiciones de vida urbana en lo concerniente a la vivienda, el agua y el saneamiento con el fin de mitigar los riesgos sanitarios. "Una ciudad integradora que sea accesible y dé calidad de vida a todas las edades beneficiará a todos sus habitantes", señalaron los responsables de la ONU en esta materia.

La OMS eligió para el Día Mundial de la Salud de este año 2010 el tema de "Urbanización y salud", con la intención de poner de relieve el efecto de la urbanización sobre la salud colectiva global y la salud de cada persona. El objetivo era despertar el interés mundial por el tema relativo a la urbanización y la salud, y alentar la participación de los gobiernos, las organizaciones internacionales, las empresas y la sociedad civil en un esfuerzo común por poner las cuestiones concernientes a la salud en el centro de la política urbanística.

El Día Mundial de la Salud se estableció el 7 de abril de 1950, para conmemorar el día en que fue creada la OMS. Todos los años se elige para esta jornada un tema de salud específico a fin de destacar un área prioritaria de interés.

Según sus organizadores, esta fecha brinda una oportunidad de ámbito mundial para centrar la atención en importantes cuestiones de salud pública que afectan a la comunidad internacional. Con ocasión del Día Mundial de la Salud se lanzan programas de promoción que se prolongan largo tiempo tras el 7 de abril.

El tema de este año se decidió teniendo en cuenta que, por primera vez en la historia, más del 50% de la población mundial vive en zonas urbanas. Asimismo, se espera que para 2050 el 70% de la población mundial vivirá en pueblos y ciudades, lejos de las regiones rurales.

### Desafíos de la salud en el ámbito urbano



Los expertos de Naciones Unidas vaticinan que prácticamente todo el crecimiento demográfico durante los próximos 30 años tendrá lugar en las zonas urbanas, lo que indica que la urbanización es un fenómeno que no tiene visos de desaparecer.

Este fenómeno afecta a cuestiones como el agua, el medio ambiente, la violencia y los traumatismos, las enfermedades no transmisibles y sus factores de riesgo como el uso de tabaco, una alimentación poco saludable, la inactividad física, el uso nocivo del alcohol y los riesgos asociados a los brotes de enfermedades.

"El mundo se está urbanizando rápidamente y ello está provocando importantes cambios en nuestros niveles y estilos de vida, nuestro comportamiento social y nuestra salud", afirmó Jacob Kumaresan, director del Centro OMS para el Desarrollo Sanitario con sede en Kobe (Japón).

"Si bien la vida en las ciudades sigue ofreciendo numerosas oportunidades, incluidas las posibilidades de acceso a una mejor atención de salud, los entornos urbanos actuales pueden concentrar riesgos sanitarios e introducir nuevos peligros", señaló el representante de la Organización Mundial de la Salud en Asia.

Entre los retos que en el campo de la salud supone la urbanización, la OMS considera que los pobres de las zonas urbanas padecerán de forma desproporcionada una amplia gama de enfermedades y problemas de

salud, entre ellos un mayor riesgo de violencia, enfermedades crónicas y algunas enfermedades transmisibles como la tuberculosis y el VIH/SIDA.

También se ha llegado a la conclusión de que los principales determinantes sociales de la salud en el contexto urbano van más allá de lo puramente sanitario e incluyen las infraestructuras, el acceso a los servicios sociales y de salud, la gobernanza local, y la distribución de los ingresos y las oportunidades en materia de educación.

### **Cura para las ciudades enfermas**



En el Día Mundial de la Salud, Naciones Unidas destaca el hecho de que, en todo el mundo, la contaminación del aire causa anualmente unos 1,2 millones de defunciones como consecuencia, principalmente, de enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

Una proporción considerable de la contaminación del aire en los centros urbanos se debe a los vehículos motorizados, aunque la contaminación industrial, la generación de electricidad y, en los países menos adelantados, el uso de combustibles en los hogares, también son importantes fuentes de contaminación.

A lo anterior se le agrega que los traumatismos causados por el tránsito son la novena causa de defunción en todo el mundo, y la mayor parte de las defunciones causadas por el tránsito ocurren en países de ingresos bajos y medianos. Casi la mitad de las personas que mueren en accidentes de tráfico son peatones, ciclistas o motociclistas.

Por otra parte, la OMS reveló que la incidencia de la tuberculosis es mucho más elevada en las grandes ciudades. En la ciudad de Nueva York, la incidencia de tuberculosis equivale al cuádruple de la media nacional. En la República Democrática del Congo, el 83% de los enfermos de tuberculosis viven en ciudades.

De otro lado, los entornos urbanos tienden a desalentar la actividad física y propician el consumo de alimentos insalubres. La actividad física se ve obstaculizada por diversos factores urbanos que incluyen el hacinamiento, el gran volumen de tráfico, el intenso uso de medios de transporte motorizados, la mala calidad del aire y la falta de espacios públicos seguros y de instalaciones recreativas y deportivas.

Entre las soluciones propuestas para disminuir el impacto de las urbes sobre la salud humana, se plantea que la planificación urbana puede promover hábitos saludables y la seguridad mediante inversiones en transporte activo, el diseño de zonas destinadas a la actividad física y la aprobación de reglamentos contra el tabaco y a favor de la inocuidad de los alimentos.

La OMS asegura que estas medidas no necesariamente requieren más fondos, sino el compromiso de reorientar los recursos para invertirlos en intervenciones prioritarias, con lo que mejorará la eficiencia.

Más información en: <http://www.who.int/world-health-day/2010/es/index.html>