

Otra pandemia en la era de la globalización LA GRIPE PORCINA AMENAZA CON SER MÁS VIRULENTE QUE LA GRIPE AVIAR

El virus puede haber mutado de los pollos a los cerdos, y de allí a los humanos.



Ciudad de México y Ginebra, 30/4/2009, (Ecoestrategia-Agencias).- La Organización mundial de la Salud (OMS) ha declarado la fase 5 de alerta de pandemia (propagación de una enfermedad a lo largo de un área geográficamente extensa) para la gripe o influenza porcina, una infección respiratoria aguda y muy contagiosa de los cerdos, causada por alguno de los varios virus gripales de tipo A de esa especie, en su mayoría del subtipo H1N1, aunque también circulan entre los cerdos otros subtipos, como el H1N2, el H3N1 y el H3N2.

En ocasiones como esta, aunque los virus de la gripe porcina son normalmente específicos de esa especie, saltan la barrera interespecies y provocan la enfermedad en el hombre.

Este virus se transmite entre los cerdos a través de aerosoles, por contacto directo o indirecto y a través de cerdos portadores asintomáticos. Durante todo el año se producen brotes en esos animales, pero la incidencia es mayor en otoño e invierno en las zonas templadas. Muchos países vacunan sistemáticamente a sus cabañas de cerdos contra la gripe porcina.

La fase 5 se caracteriza por la propagación del virus de persona a persona al menos en dos países de una región de la OMS. Aunque la mayoría de los países no estarán afectados en esta fase, la declaración de la fase 5 es un indicio claro de la inminencia de una pandemia y de que queda poco tiempo para organizar, comunicar y poner en práctica las medidas de mitigación planificadas.

En México, país donde se detectó el brote de la enfermedad, casi 1.000 personas han sido internadas en hospitales con síntomas de influenza y están bajo observación. Por ello, el gobierno de la capital ha ordenado el cierre de restaurantes hasta el 5 de mayo.

La Secretaría (Ministerio) de Salud mexicana sospecha que más de 159 personas han muerto en el país a causa de gripe, pero rebajó a menos de una decena las muertes confirmadas por pruebas de laboratorio a causa de la gripe porcina.

Además de México, otros siete países han confirmado la existencia de casos de gripe porcina en ciudadanos que han regresado recientemente de México, estos son: Alemania, Nueva Zelanda, Israel, España, Canadá, el Reino Unido y Estados Unidos.

Guía de la enfermedad



La gripe porcina no es una enfermedad nueva, según la OMS en 2007 ya se habían declarado casos en los Estados Unidos y en España. Normalmente la gente se contagia a partir de cerdos infectados, pero algunos casos humanos carecen de antecedentes de contacto con esos animales o con entornos en que los haya habido. También se habían dado casos de transmisión entre personas, pero limitados a contactos cercanos y a grupos cerrados.

Las autoridades sanitarias aseguran que puede comer carne y productos de cerdo, ya que no hay datos que demuestren que la gripe porcina pueda transmitirse al hombre a través de la carne u otros productos derivados de este animal que se hayan manejado y preparado adecuadamente. El virus de la gripe porcina se destruye a temperaturas de 70 grados centígrados, lo que corresponde a las condiciones generalmente recomendadas para cocinar la carne de cerdo y otras carnes.

La gripe porcina no es una enfermedad de declaración obligatoria a las autoridades internacionales de sanidad animal por lo que se desconoce su distribución internacional entre los animales afectados. La enfermedad se considera endémica en los Estados Unidos. Se sabe también que se han registrado brotes en la cabaña porcina de América del Norte, América del Sur, Europa (incluidos el Reino Unido, Suecia e Italia), África (Kenya) y zonas de Asia oriental, incluidos China y Japón.

Los expertos consideran que probablemente la mayoría de las personas, no habiendo estado en contacto regular con cerdos, carecen de la inmunidad necesaria para prevenir la infección. Si un virus porcino consigue transmitirse eficientemente de persona a persona, puede causar una pandemia de gripe.

El impacto de una pandemia causada por un virus de esta naturaleza es difícil de predecir: dependerá de su virulencia, de la inmunidad ya existente en la población, de la protección cruzada conferida por los anticuerpos producidos en respuesta a gripes estacionales y de factores propios del huésped.

Al día de hoy no hay ninguna vacuna para evitar que el actual virus de la gripe porcina cause la enfermedad en el ser humano. Los antivíricos contra la gripe estacional permiten prevenir y tratar eficazmente la enfermedad. Hay dos tipos de fármacos: los adamantanos (amantadina y rimantadina) y los inhibidores de la neuraminidasa (oseltamivir y zanamivir).

La Organización Mundial de la Salud considera que es importante desarrollar una vacuna contra la cepa del virus actualmente circulante, para que confiera la máxima protección a las personas vacunadas. De ahí la necesidad de acceder al máximo número de virus posible, y seleccionar así los virus vacunales candidatos más apropiados.

Otra pandemia global



La actual situación no es nueva, ya que el temor a una mutación del virus H5N1 de la influenza o gripe aviar y a una consecuente pandemia llevó a la OMS a encender la alarma a comienzos de 2004, cuando el mundo estuvo al borde de una crisis sanitaria.

La gripe aviar es conocida desde hace unos 100 años. Pero en 1997 traspasó la frontera de las especies, cuando aves contagiaron a humanos. Los expertos advirtieron entonces que el H5N1 podría mutar hasta volverse transmisible de un humano a otro, desatando una pandemia similar al brote de gripe española que entre 1918 y 1919 mató a 50 millones de personas en todo el mundo.

La OMS ha manifestado preocupación por la posibilidad de que la actual enfermedad mate a millones de personas si su virus se combina con cepas del de la gripe humana.

El cerdo, animal que sufre tanto los embates de la gripe del pollo como la humana, podría, según esos informes, operar como laboratorio donde se registraría la mutación. De ese modo, la gripe del pollo podría volverse contagiosa de ser humano a ser humano, indicó la OMS.

La doctora Margaret Chang, actual directora de la OMS, aseguró que "es necesario tomarse muy en serio las pandemias de gripe precisamente por la capacidad que tienen para propagarse con rapidez a todos los países del mundo". Pero también destacó "que ahora el mundo está mejor preparado para afrontar una pandemia de gripe que nunca antes a lo largo de la historia".

Chang señaló que por primera vez en la historia podemos seguir la evolución de una pandemia en tiempo real, aunque las enfermedades nuevas se conocen mal y los virus de la gripe mutan rápidamente y se comportan de forma impredecible.



La Directora general de la OMS recomendó que todos los países activen de inmediato sus planes de preparación para una pandemia, manteniéndose en alerta ante posibles brotes inusuales de síndromes gripales y de neumonías graves. El paso a una fase superior de la alerta es una señal a los gobiernos, los ministerios de salud y a otros ministerios, al sector farmacéutico y al mundo empresarial de que ahora se deberían adoptar determinadas medidas de forma cada vez más urgente, y a un ritmo acelerado.

“Ante todo, es una oportunidad para la solidaridad mundial en la búsqueda de respuestas y soluciones que beneficien a todos los países, a la humanidad entera. Ciertamente, es la humanidad entera lo que está amenazado durante una pandemia. Ahora mismo no tenemos todas las respuestas, pero las obtendremos”, concluyó Margaret Chang.

Más información en: <http://www.who.int/csr/disease/swineflu/es/index.html>